

## ВЕЛИЧАЙШИЙ ДЕФИЦИТ

Ключевым элементом в нашем организме является кальций. Однако при всей значимости «король минералов» является одним из самых трудноусвояемых элементов в организме, и большинству из нас его катастрофически не хватает. Почему так происходит?

- 1** Кальций хорошо усваивается только из продуктов, не подвергшихся тепловой обработке, в т.ч. пастеризации, так как при нагревании он становится неорганическим веществом.
- 2** Неорганический кальций, даже если он имеет природное происхождение, практически не усваивается организмом.
- 3** Для усвоения неорганического кальция необходимо большое количество соляной кислоты, однако большинство пожилых людей имеют пониженную кислотность желудка
- 4** Для лучшего усвоения кальция необходим витамин D и баланс минералов, но у большинства современных людей нарушен обмен веществ.

## ИДЕАЛЬНОЕ УСВОЕНИЕ БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

ЦИТРОКАЛЬЦЕВИТ рекомендуется взрослым и детям, но особенно полезен:

- Детям, особенно часто болеющим;
- Женщинам при беременности, кормлении грудью, в климактерический период;
- Для профилактики процессов закисления организма;
- При аллергиях и заболеваниях дыхательных путей;
- При остеопорозе и других заболеваниях опорно-двигательного;
- При расстройствах сна и повышенных эмоциональных нагрузках;
- При цистите и других заболеваниях мочевыводящих путей;
- При нарушениях обмена веществ;
- При выпадении волос, расслоении ногтей, снижении упругости кожи и появлении морщин.

Упаковка: 120 табл.

## ИДЕАЛЬНЫЙ КАЛЬЦИЙ

Высокое содержание кальция в кальцийсодержащих комплексах отнюдь не гарантирует его усвоение – биодоступность. Основой большинства из них является карбонат кальция, который имеет природное происхождение, но является неорганическим веществом, поэтому отличается крайне низкой усвояемостью и может привести к образованию камней в почках.

Одним из самых лучших источников кальция признан цитрат кальция. Это органическое и быстроусвояемое соединение. Его усвояемость совершенно не зависит от возраста, состояния здоровья, уровня кислотности желудка. В отличие от карбоната цитрат кальция не откладывается в почках, существенно уменьшает выброс кальция с мочой, а при длительном применении даже способствует уменьшению процессов камнеобразования.

Источником идеально усвояемого кальция является комплекс ЦИТРОКАЛЬЦЕВИТ, который создан на основе цитрата кальция и комплекса основных витаминов.

### ⌚ Рекомендации по приему:

- Детям 7-10 лет – по 2 табл. в день
- Детям старше 10 лет и взрослым – по 4 табл. в день (можно принимать 2 раза по 2 табл.)
- Лучшее время приема для идеального усвоения кальция – вторая половина дня

